

佛光人文學報第四期
2021年1月 85-105 頁
佛光大學人文學院

蘇軾第二次仕杭之 天災與疫情管理

高顯瑩 / 閩南師範大學副教授

摘要

天災與疾病，向來是人類生存的挑戰之一，面對無法避免的天災與疾病，人類到底該如何應對以避凶趨吉，或許可以從古人的成功處理方式中探知。本文以蘇軾(1036-1101)第二次仕杭期間(1089-1091)，對減少西湖水患與所遇瘟疫的處理態度及方法為探討內容，探悉其經由知識與行動，帶領人民減少生命與財產的損失，其淑世之心、濟世之法，或對今日疫情管理，提供另一種啟發。

關鍵詞：蘇軾、杭州、西湖、聖散子

蘇軾第二次仕杭之 天災與疫情管理

高顯瑩 / 閩南師範大學副教授

一、前言

二零二零年對於全世界，都是一場極大的動盪，除了氣候異常，蝗蟲旱澇四起，各洲森林大火、新冠病毒持續蔓延，更奪走無數生命。儘管天災與疾病，一直是人類生存所無可避免的嚴峻挑戰，但人類也能憑藉智慧與慈愛之心，救急扶傷、趨吉避凶，減少影響程度，降低生命與財產的損失。

蘇軾二次仕杭，是他仕途中較為特殊的一段，到任時，即遇天災與瘟疫，緊急狀況彷彿今日，故對他的災害應對與疫情管理過程，產生好奇，進而進行資料蒐集與研究，發現疫情管理，牽涉範圍廣泛，最重要的，莫過於資源的取得與運用，因此，全文由北宋朝廷對於天災疾病的對應態度，聚焦至蘇軾第二次仕杭在朝廷與個人資源間運籌帷幄，以自身對杭州地理環境的瞭解，治理西湖水患，整治環境，佐以對醫藥知識的嫻熟，提出疫情管理對策，終為地方百姓降低天災疾病的損傷，並且言明天災疾病雖無預警，若有適當應對之策，仍有救急扶傷、扭轉不幸之可能。

二、北宋君臣面對天災與疾病的態度

根據歷史記載，宋代發生多次疾疫，包括：傷寒病、天花、痢疾、時氣病、麻風病、麻疹等，這些疾病往往伴隨氣候環境異常而產生，隨著災害範圍蔓延，影響也逐步廣大，必須由國家調

度資源，及時防治，因此，當天災疾病發生，該如何面對與應急，首先是中央的態度。

當天災與疾病發生，中央的態度，決定了天災與疾病的管控程度，例如：經費的發放、稅賦的減免等等。

為何會發生天災與疾病呢？

在今天，我們可以透科學觀察與數據統計，知道天災多來自人為破壞環境所造成的氣候變遷，在《槍砲、病菌與鋼鐵》一書，知名人類社會學家賈德·戴蒙 (Jared Mason Diamond) 更以千百萬年來人類歷史演進，說明疾病與人類歷史的相互關係，指出病菌不僅比戰爭帶來更多的死亡，更讓歐洲人征服了美洲。然而，儘管糧食與疾病一直威脅著人類，作者在書中卻對中華民族卻大加讚揚，稱其為東亞之光。¹

在中國古代，人們對天災與疾病是抱持的戒慎恐懼的態度，天災疾病是否發生，往往與天人感應有關，也就是天災疾病的發生，往往是上天示警的方法，若君臣無道，上天就會降下各式各樣的災難；相反地，若君臣有道，上天就會讓大地風調雨順，國泰民安。

《續資治通鑑長編》中記載北宋雍熙元年 (984) 九月，宋太宗開國以來，身處難得一遇的昇平景象，以及秋收之後的喜悅，欣喜地對宰相宋琪說：「今歲西成，四方大稔，人民亦無疾疫，皆上天垂佑所致，當與卿等力行好事，以答天意。」² 天人感應的思想，影響了君臣對天災與瘟疫的認知和看法，也因為這種冥冥之中的監督，讓君臣平日謹言慎行，施行仁政。或許正因為這樣的心態，讓上至國君下至百姓，平日順天應時，尊重自然生態，

1 美·賈德·戴蒙，《槍砲、病菌與鋼鐵：人類社會的命運》（臺北：時報出版社，1998年），頁234。

2 宋·李燾，《續資治通鑑長編》，第二冊，卷25（北京：中華書局，2004年），頁573。

遇災難發生，君臣更戮力治災，深恐災勢擴大，造成敗興傷亡、國家損失，甚且是危及自己的德行缺失。

今日國立故宮博物院，有〈景德四圖〉³，記錄宋真宗景德年間發生的史實，其中一幅〈輿駕觀汴漲〉，記錄咸平五年(1002)七月，汴京久雨，真宗親自到上清宮祝禱，祈求上天不要再下雨的事情；期間，真宗還路過龍衛營，看見雨水對營區建築帶來的損壞情形，為確保士兵的安全，賞賜經費修復，展現真宗對於將領士兵的關懷；之後，又出朝陽門，親自到泥濘現場視察水災狀況。景德三年(1006)六月，又下了一場大雨，這次汴水暴漲，幾乎影響窯場與染院，真宗不僅搭車前往視察，還因為大家連夜搶修成功，賞賜役兵錢、調度官船讓老百姓搭乘渡河。這一系列上天下地的行動，加上宮廷畫家的寫實記錄，目的，正在於宣示作用。因為在天人相應的邏輯思維下，天災是對君王或臣子的警示，君王先作出仁君應有的行動，接下來，就應該是臣子們的表現。而天災與疾病結束後，也會有相對應的檢討。

景德四圖的〈輿駕觀汴漲〉圖後，附錄了臣子們對這幾次雨災的評論，大家一致認為這幾場大雨，天子原本無須冒雨視察，但天子卻親臨災禍現場，體恤第一線官兵，苦民所苦，為臣子立了榜樣，也為天下百姓作了最好的示範。

災難與疾病，其實都是天道之常，但天人相應的觀念，讓人們產生了警覺心，對君臣帶來約束力，同時也對自然生態形成了尊重。〈輿駕觀汴漲〉圖中，參與救援的工人，從附近山邊運來石頭築堤，合乎現代因地制宜的自然工法，維護當地環境面貌；真宗的積極作為，也在第一時間減少暴雨對人民財產的損失，因此，儘管有天災，君臣因為處理得當，大大降低了上天示警的影

3 宋·宋人，〈景德四圖〉，《大觀——北宋書畫特展》（臺北：國立故宮博物院，2006年），頁137。

響，臣子們更對真宗兩次大雨的處理態度，大加頌揚，讚揚真宗「弗以黃屋自貴」，不以居住在安全的宮中而忘記暴雨對百姓造成的危難，他親自到場視察，又慰勞有功人員，安撫大雨中驚嚇的百姓，誠為美談。

上天不僅示警，同時也會示好，雍熙元年（984）九月，宋太宗感恩一年的風調雨順，更希望來年也能五穀登豐，因此召見道士陳搏入宮，並指示宰相宋琪向之請益，陳搏的回答很簡單，就是落實有道仁聖之君，君臣同心同德，就能帶來天下承平：

冬十月，上之即位也，召華山隱士陳搏入見，於是復至，上益加禮重，謂宰相宋琪等曰：「搏獨善其身，不干勢利，所謂方外之士也。在華山已四十餘年，度其年當百歲，自言經五代亂離，幸天下承平，故來朝覲。與之語，甚可聽。」因遣使送至中書，琪等從容問搏曰：「先生得玄默脩養之道，可以化人乎？」對曰：「搏山野之人，於時無用，亦不知神仙黃白之事、吐納之理，無術可傳於人。假令白日上昇，亦何益於世？主上龍顏秀異，有天人之表，博達今古，深究治亂，真有道仁聖之主也。正是君臣協心同德，興化致治之秋，勤行修鍊，無出於此。」⁴

可見在北宋時期，天道運行與人治呼應的思維，影響了國君治理的態度，並帶動臣子在地方為官的作為。

以蘇軾為例，他在鳳翔為官第二年，正值農夫播種之時，沒想到天旱久久不雨，身為父母官的他，認為茲事體大，為了祈求下雨，就帶著當地父老到當地的廟宇祈雨，還寫了〈鳳翔醮土火星青詞〉設壇向神明祈雨：

嗚呼！天之保佑下民罔不至，所資以生罔不蕃。育民既不知德，天亦維不勑。乃朝夕戕取，以厚厥躬。天既不我咎，乃不恭畏于神祇，不脩敕厥心，驕淫矜夸，以干上帝威命。帝用不赦，丕降

4 宋·李燾，《續資治通鑑長編》，第二冊，卷25，頁573。

罪疾于下，則惟雨暘，常以訖我黍稷禾菽麻麥，我民用蕩析隕越。天亦終哀矜，其忍翦棄其命罔子遺。今秦民既不獲于秋，乃十旬弗雨，曰：「其尚克有夏。」走于山川鬼神，亦罔不至。既不獲，乃曰：「維熒惑鎮星次于井，秦民其亦應受多罪。」茲用即于齋宮為壇位，以與百姓請命。嗚呼！其庶幾哀之。俾克有夏，亦克蓺厥秋。民今其栗栗，朝不能夕。⁵

蘇軾此時正在官舍建造一座亭子，並為這個亭子寫了一篇散文，這就是有名的〈喜雨亭記〉。蘇軾在文中，記述他與村民因建亭完工，與上天終於下雨令人欣喜的兩件事，並進一步點出下雨和國計民生之間的關係：

於是舉酒於亭上，以屬客而告之，曰：五日不雨可乎？曰：五日不雨則無麥。十日不雨可乎？曰：十日不雨則無禾。無麥無禾，歲且荐饑，獄訟繁興，而盜賊滋熾。則吾與二三子，雖欲優遊以樂於此亭，其可得耶？今天不遺斯民，始旱而賜之以雨。使吾與二三子得相與優遊以樂於此亭者，皆雨之賜也。其又可忘耶？⁶

蘇軾帶著縣裡的百姓設壇祈雨，並非只是做表面功夫，他深知天若不雨，錯過耕種時節，影響層面可不僅僅是農民一家大小的溫飽，在他的青詞，言真意切點出上天應有好生之德，在他的喜雨亭記，又點明了天災對人民與國家的深遠影響，是從一個更高的視角，點出天災與國家安定之間的關係，當然也更加堅強蘇軾在為官時，面對於天災與疾病的態度。

元祐四年(1089)蘇軾二次仕杭，這一次，他遇到的天災不同於他在鳳翔為官的旱災，這次遇到的是凶猛的水患與疾病，憑藉他積極的態度與對杭州的了解，佐以他精通藥理，挽救了這次的災難。

5 蘇軾，《蘇軾文集》，卷62，〈鳳翔醮土火星青詞〉（北京：中華書局，1986年），頁1902。

6 謝冰瑩等注譯，〈喜雨亭記〉，《古文觀止》（臺北：三民書局，2007年），頁799。

三、蘇軾對於杭州的了解

所謂「上有天堂，下有蘇杭」，杭州的美景與富裕，一直是詩人筆下的樂土，但杭州一帶富庶情況，並非自古而然。在唐末五代，杭州在吳越國的治理下，曾經歷經多次整治。在此之前，杭州西湖連年淤塞，錢塘江更因為地形關係，造成連年水患，直到吳越國王錢鏐，才進行大規模的整治。

錢鏐是個宅心仁厚的君主，《吳越備史》稱其「倜儻有大度，志氣雄傑，機謀沈遠，善用長槳大弩，又能書寫，甚得體要。」⁷又「內敦恭儉，外正刑賞，安民和衆，保定功勳。」⁸

他在杭治理四十年間，積極作為，禮賢下士，成為紛亂的五代十國中，安定繁榮的一隅，在〈大宗譜序〉他寫道：「若夫古先垂訓，賢哲修身，莫大于上承祖禰之風，下廣子孫之孝。是故堯舜之化理天下，其先則曰敦睦九族，然後平章百姓，協和萬邦。」⁹謹依儒家聖仁之道治理國家。

在杭州期間，錢鏐最重要的治績，一是對錢塘江的治理，免去長久以來的水患，打下魚米之鄉的富庶基礎；另一個是虔信佛教，在五代十國戰亂中，帶來人民心靈的安定。

爲了減少錢塘江水患，錢鏐決定要進行一系列工事，有趣的是，這個為了保住人民的生命財產而進行的築堤工事，事前卻不受到支持，錢鏐為此還說，即使可能背負罵名，他也甘願：「爰自秋七月丁巳，訖于冬十有一月某日，由北郭以分其勢，左右兩翼，合于冷水源，綿亘若千里，其高若干丈，其厚得之半，民庶之負販，童髻之緩急，燕越之車蓋，及吾境者，俾無他慮。千百

7 錢儼，《吳越備史》，卷1（北京：中國書店，2018年）。

8 同前註。

9 錢鏐，〈大宗譜序〉，《全唐文》，卷130（上海：上海古籍出版社，1990年）。

年後，知我者以此城，罪我者亦以此城。苟得之人而損之己者，吾無愧歟。」¹⁰

抱著「得之人而損之己者，吾無愧歟。」的態度，他堅持執行了這項重要水利工程，事實證明，錢鏐此舉，的確造福錢塘江水系周邊百姓，為杭州的安定，打下第一道安全防護網，也為杭州富庶打下基礎，更獲得蘇軾的稱讚，在蘇軾為錢鏐所撰〈表忠觀碑〉，他高度讚揚錢鏐的治理功績：「其民至於老死不識兵革，四時嬉遊歌鼓之聲相聞，至於今不廢，其有德於斯民甚厚。」¹¹

地方治理，必須先對治內範圍的山川人文經濟等有所了解，才能因地制宜，蘇軾曾經有兩次到杭州為官的經驗，而第一次在杭期間對杭州地方的了解，奠定了他第二次仕杭的治理功績。

蘇軾第一次仕杭是在熙寧四年(1071年)，到熙寧七年(1074年)九月去職，儘管政治上與王安石不合，但在杭州，他卻受到相當的尊重。

通判是「知事通判」的省稱，為知州副職，主要是防止知州職權過重，故由皇帝委派，輔佐州政，兼行政與監察於一身，管理範圍形同知州，包括：兵民、錢穀、戶口、賦役等等。

蘇軾第一次通判杭州時，知州對他禮遇有加，在遠離朝堂的江南之地，又擔任副職，公餘之際，常常與好友遊山玩水，到寺觀參拜，更與民同樂，一起賞花飲酒。他第一次仕杭期間，就有詩三百四十九首，道盡他在杭州遊覽之勝。綜觀蘇軾詩作，蘇軾喜歡旅行遊覽的地方並非一定是名勝景點，倒是他的出行都是充滿知性，不僅僅尋幽訪勝，覽四時美景，例如：他到臨安，登功臣山，寫下〈臨安三絕〉將軍樹、錦溪、石鏡，將山水景色，融

10 錢鏐，〈羅城記〉，《全唐文》，卷130。

11 蘇軾，《蘇軾文集》，卷7，〈表忠觀碑〉，頁499。

入歷史故事，現今已成為臨安博物館園區內的一景；遊西湖孤山，見〈孤山二詠並引〉，寫柏堂、竹閣的由來；多次爬徑山，遠眺煙嶺孤猿，並有詩作記錄。這些都讓蘇軾對杭州的山川面貌與四季生態，有了廣泛的了解，因此，當他了解昔日錢鏐疏濬西湖之功，再看見眼前西湖再次淤積狀態，深覺事態嚴重，計畫再次清淤。

蘇軾在〈杭州乞度牒開西湖狀〉，提及第一次仕杭期間所見的西湖，已經淤塞嚴重：「熙寧中，臣通判本州，則湖之葑合，蓋十二三耳。」¹² 西湖之所以嚴重淤積，主要是因為連接了錢塘江，江水潮汐帶來的沙子，不斷累積，加上湖底水草孳生，造成湖面縮小。歷朝歷代無不致力清淤工程，誠如蘇軾在此狀所述，「唐長慶中，白居易為刺史。方是時，湖溉田千餘頃。及錢氏有國，置撩湖兵士千人，日夜開浚。自國初以來，稍廢不治，水涸草生，漸成葑田。」¹³

北宋優先防治的策略，讓蘇軾在第一任仕杭期間，就體認西湖應該清淤的狀況，可惜，計畫還沒執行，他就離開了杭州。還好，這個計畫在十六年後，因蘇軾第二次仕杭，獲得了執行。

四、蘇軾精通藥理，聖散子救急淑世

蘇軾第二次仕杭，面對天災與疾病的管理，一方面基於對杭州山川地理環境的了解，另一方面，也有賴蘇軾對藥理的精通，才能及時施藥，減緩病情。

所謂「病從口入」，正確的飲食，也是醫療應對的方法之一。

12 蘇軾，《蘇軾文集》，〈杭州乞度牒開西湖狀〉，頁 863。

13 同上註。

蘇軾精通藥理，重視飲食養身，並將其應用在日常生活中，例如：暴飲暴食為蘇軾飲食觀上的大忌，「方其不食，不可強使食，猶其方食，不可強使之不食也。」¹⁴ 超過身體負荷的食量，會造成脾胃上的負擔。因此，他特別喜歡烹煮時蔬，以合乎季節養生之道，春天吃春菜，夏季宜喝綠豆湯消暑，秋天氣候乾燥，可以多食用芝麻、核桃、蜂蜜、菊花，冬天可以食薑，達到溫補的目的。

蘇軾還收集民間藥方，他編撰的《蘇學土方》和沈括所撰的《良方》，一起被合輯為《蘇沈良方》。書中論述醫理、本草、灸法、養生。而他平日對藥草也是嫺熟，例如：中藥的石菖蒲，是一種多年生草本植物，整株具有芳香氣味，能夠有效促進消化液分泌，抑制胃腸消化不良，正因為其可以醒脾胃、助消化，是居家必備良藥。而石菖蒲的生長環境也很簡單，只要在水流清澈之處的石上，即可生長，我曾在日本京都嵐山附近的天龍寺院裡，看見凡有水流經過之處，都種滿了石菖蒲，既有園林造景之美，又能摘採用於養生。

蘇軾在文輯中，也提到這種對身體有益的石菖蒲。在一次遊玩中，他採到幾株石菖蒲，就以石盆養之，再以文石陪襯，非常好看，〈石菖蒲贊並敘〉中說：「余遊慈湖山中，得數本，以石盆養之，置舟中，間以文石，石英璀璨芬郁，亦甚愛焉。」¹⁵ 但為何要以石養之？而不是放進土裡呢？原來這是根據石菖蒲的生長特性，生長在石頭上的菖蒲，可以數十年不枯。

朋友知道蘇軾收集藥方，也會主動送給他，其中最有名的，並且用於治癒黃州大疫的〈聖散子〉最為有名：

14 蘇軾，《蘇軾文集》，〈與滕達道二十四首（之七）〉，頁 1477。

15 蘇軾，《蘇軾文集》，卷 10，〈石菖蒲贊並序〉，頁 617。

昔嘗覽千金方。三建散云：「風冷痰飲，癰癰瘡，無所不治。」而孫思邈特為著論，以謂此方用藥，節度不近人情，至於救急，其驗特異。乃知神物效靈，不拘常制，至理開惑，智不能知。今僕所蓄聖散子，殆此類耶？自古論病，惟傷寒最為危急，其表裏虛實，日數證候，應汗應下之類。差之毫釐，輒至不救，而用聖散子者，一切不問。凡陰陽二毒，男女相易，狀至危急者，連飲數劑，即汗出氣通，飲食稍進，神宇完復，更不用諸藥連服，取差其餘。輕者心額微汗，正爾無恙。藥性微熱，而陽毒發狂之類，服之即覺清涼，此殆不可以常理詰也。若時疫流行，平旦於大釜中煮之，不問老少良賤，各服一大盞，即時氣不入其門。平居無疾，能空腹一服，則飲食倍常，百疾不生。真濟世之具，衛家之寶也。其方不知所從出，得之於眉山人巢君谷，谷多學好方，秘惜此方，不傳其子。余苦求得之。謫居黃州，比年時疫，合此藥散之，所活不可勝數，巢初授余，約不傳人，指江水為盟。余竊隘之，乃以傳蘄水人龐君安時，安時以善醫聞於世。又善著書，欲以傳後，故以授之，亦使巢君之名，與此方同不朽也。¹⁶

這副藥方是他眉山的老朋友巢谷治療瘟疫的祕方，非常有效，巢谷將此方視為秘寶，連自家兒子也不給，不過，他卻在蘇軾百般要求下，送給了蘇軾。儘管巢谷要蘇軾對著江水起誓，不准他外傳給他人，但這個方子在蘇軾手上，卻接連治好黃州與杭州兩場大疫。巢谷知道蘇軾這件事，會不高興嗎？並沒有，當蘇軾被貶到海南島時，巢谷都已經七十多歲，還走路要到海南看他，卻不幸在新州過世。

這樣有情有義的人，是不會怪罪蘇軾，相反的，巢谷看來是別有用心，因為，這副藥的藥性很不一般，很像千金方的三建散，唐代著名醫家孫思邈曾經「謂此方用藥，節度不近人情，至於救急，其驗特異。」這樣一副靈藥若落入有心人士，就可能會以此斂財，但巢谷知道蘇軾是個愛民的好官，他相信在蘇軾的手中，這副藥能發會最大的淑世作用。

16 蘇軾，《蘇軾文集》，卷10，〈聖散子敘〉，頁331。

精通藥理的蘇軾對於這樣一幅藥方，自然作了深入研究，蘇軾的反應，就是覺得特異。從所用藥材：「厚朴、白朮、防風、吳茱萸、澤瀉、附子、高良薑、豬苓、藿香、蒼朮、麻黃、細辛、芍藥、獨活、半夏、茯苓、柴胡、枳殼，各半兩。甘草一兩，草豆蔻仁，石菖蒲半兩。」¹⁷ 發現其藥性很多元，治療範圍也很廣泛，「主治傷寒、時行疫癘、風溫、濕溫，一切不問陰陽兩感，表裏未辨，或外熱內寒，或內熱外寒，頭項腰脊拘急疼痛，發熱惡寒，肢節疼重，嘔逆喘咳，鼻塞聲重；及食飲生冷，傷在胃，胸膈滿悶，腹脅脹痛，心下結痞，手足逆冷，腸鳴泄瀉，水穀不消，時自汗出，小便不利，并宜服之。」¹⁸ 根本就是一種萬用藥，但這種藥也不能隨便亂服，必須在救急時才能派上用場。

蘇軾謫居黃州時，曾遇上一場大疫，靠這個方子，不知救活多少人，第二次仕杭，遇到大瘟疫，蘇軾立刻又想起這帖神奇的藥方，自費購買藥材，配製聖散子湯，不問男女老少，不分富貴貧賤，各服一大盞，最終得以挽救許多人的性命。

宋朝瘟疫發生計有五十一次，大約每六年就有一次。這些瘟疫大部分是伴隨天災發生，天災先行，造成環境的異常，加上人類在抗災時大量的體力投入，造成身體狀況的虛弱，為疾病的發生與傳播，提供了適合的條件。天災與瘟疫對國家影響深遠，從人民的生命財產安全，到國庫的收入，都會造成損失，預防工作的重要性，自然不言而喻。

凡事有因有果，蘇軾對事情的敏銳觀察力，讓他體認到天災與疫情的連動關係，更認為有些事情預防勝於治療，因此，在杭

17 宋·《太平惠民和劑局方》，〈聖散子〉。下載時間：2021.1.5。 <http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/taipinghuiminhejiufang/635-5-1.html>

18 同前註。

州瘟疫過去之後，蘇軾覺得防病跟防水患一樣重要，就在杭州設立一所藥坊，取名安樂坊，延請醫僧坐堂診治。

蘇軾第二次仕杭，是在宋哲宗元祐四年 (1089) 七月至杭州上任，元祐六年 (1091) 三月去職。這期間，他首務之急，就是致力杭州水患預防工作。他向中央提出疏浚西湖長年淤泥的建議，希望中央撥款，但款項並沒有獲准，有趣的是，蘇東坡又想了其他的變通法子，他上了〈杭州乞度牒開西湖狀〉，從朝廷討來了一百張度牒，賣了一萬七千貫錢，開始了他的疏浚西湖工程。他率領人民將淤塞西湖的葑草和淤泥打撈乾淨，這些泥草也沒白白浪費，用來堆成橫跨西湖二點八公里的長堤。

蘇軾在疏浚西湖的工程上，並非單單只為清淤，他考量相當多的面向，首先，西湖這一帶早先是江海漫延之地，土地是鹹的，根本無法種植，人民也沒有可以飲用的泉水，是歷朝歷代不斷的開井、耕耘，才有了後來的人口聚集，之後，白居易、錢鏐的努力，讓西湖附近得以有田千餘頃。在蘇軾的眼裡，美麗的西湖之於杭州，不僅只是一方能夠灌溉農田的湖水，西湖之於杭州，就像人有眼睛眉毛一樣，必須乾淨清朗，才能顯出西湖的美，這樣看來，蘇軾不僅只是一個清淤的總工程師，是一位經濟學家，更是一位生態景觀設計師，蘇軾在蘇堤上建造了「映波」、「鎖瀾」、「望山」、「壓堤」、「東浦」、「跨虹」等六座石拱橋，每座橋都各有姿態，沿著堤的兩側，種植柳樹和桃樹，一年四季都有不同景致，而蘇軾也巧妙的分割幾個區域，提供農民種植蓮藕菱角，這些區域多是靠近岸邊容易淤積泥沙之處，農民每年種植蓮藕，就把主動湖中泥沙聚攏過來，充作種植所需，可以減少湖中淤泥，也可以厚植種蓮所需積泥，荷花開時，更是西湖一大美景，真是利人利己的好方法。

五、救災之外的扶助

蘇軾對事物有敏銳的觀察，絕非人云亦云，同時他行動果決，有執行力，誠如他在〈石鐘山記〉，展現他不聽信謠言，帶著兒子親自到現場考察山鳴之理。這種科學研究的態度，正好讓他面對天災與疫情，可以理性分析，依照自己現有的資源，即刻救援。

宋哲宗元祐年間，他再次回到汴京，返回中央。歷經歲月的洗鍊，蘇軾更加穩重，也有了更多的官場經驗，原本對這次重返中央抱有很高的期望，但事實上，他仍然無法好好適應，元祐四年他決心離開中央，請調到他平生喜愛的杭州。

蘇軾在元祐四年(1089)七月三日抵達杭州任上。這一次，他的心情似乎更加篤定，〈和張子野見寄三絕句·過舊遊〉自述：「前生我已到杭州，到處長如到舊遊。」蘇軾與杭州，似乎有著不解之緣，而他自己也很看重這次仕杭的機會，希望好好發揮經世濟民的理想。他在〈杭州謝上表〉二首（之一）有言：

臣軾言。伏奉制書，除臣龍圖閣學士知杭州，臣已於今月三日到任上訖者。始衰而病，豈非滿溢之災；乞越得杭，又過平生之望。臣軾誠惶誠恐，頓首頓首。伏念臣起自廢黜，驟登禁嚴。畢命驅馳，未償萬一。懷安退縮，豈所當然。蓋散材不任於斧斤，而病馬空糜於芻粟。故求外補，以盡餘年。豈期避寵而益榮，求閒而得劇。此蓋伏遇皇帝陛下，剛健中正，緝熙光明。無為蓋虞舜之仁，篤學有仲尼之智。而臣猥以末技，日奉講帷。凜然威光，近在咫尺。惟古人責難之意，每不自量；方陛下好問之初，遽以疾去。推之理數，可謂奇窮。荷眷遇之不移，竊恩榮而愈重。雖雨露之施，初不擇物，而犬馬之報，期於殺身。臣無任。¹⁹

欲求犬馬之報的機會，應是蘇軾這次請調杭州的原因。大凡讀書人最大的抱負，就是經世致用，蘇軾一直以來都是一個愛民

19 蘇軾，《蘇軾文集》，卷23，〈杭州謝上表〉，頁674。

的好官，回到朝廷如果無法實現這個期待，不如回到地方來。因此，他又一次回到杭州，這一次，他不再是個通判，他具有行政權，他要為杭州作點有意義的事。因此，他上任後，為西湖清淤，到所遇天災與疾病，都悉心處理。

元祐五年七月十五日〈奏浙西災傷第一狀〉，呈報災情，並未雨綢繆針對災後可能的米價上漲，作出了應對建議。蘇軾從歷來天災疾病後的政府官員應對結果，綜合出對民生日用品的供給與糧食售價的管理建議，不僅是一種經驗法則，他更提出了實際的統計數據支撐，如同今天的大數據分析，不僅提供強而有力的說服，也提供有效預期影響範圍。

對於產業，在疫情時，往往受傷最為嚴重，蘇軾認為朝廷必須支持，不以折納、籍納²⁰，並應減少繇役和賦稅，好讓產業可以存活下去。大抵而言，蘇軾在杭州對於天災與疫情的應對，既有理論與數據支撐，又有經驗和資源，故能提供最即時的在地應對處理。換言之，這是一個融合民心與專業的應對手法。

六、結論

蘇軾第二次仕杭，已經年過半百，擁有豐富的職場生涯，又對杭州有一定程度的瞭解，重回故地，面對天災與疾病，他有備而來，並非僅是到此抱著度假的心態，在謝表中，他以「乞」這個字，描述他得到杭州官位的不易，而犬馬之報，不僅是報皇恩，更是對這個杭州官位的期許。

他或許沒想到，當他來到杭州，迎接他的，是一連串大自然的挑戰，這樣的挑戰雖然辛苦，但比起在中央面對政治的鬥爭，

20 宋時將欠戶的產業，按高價沒入官府，折還欠錢謂之籍納。

顯然，他更加適任這個地方父母官。一到任杭州，他首先疏通西湖，這是他念茲在茲的計畫，也是不得不作的改造工程，在他之前，已經有白居易、錢鏐付出相當大的心血，而蘇軾更進一步因地制宜美化西湖，讓其展現濃妝淡抹總相宜的風采，又以詩文風雅妝點杭州，推動杭州百姓對在地環境的積極重視。

在面對天災與疫情，他以太守的職位，一方面，向中央爭取經費，另一方面，井然有序的應對流程，加上對杭州環境的了解、對醫藥治病的專業、事必躬親與仁愛之心，臨危不亂的運籌帷幄，終於帶領杭州民眾走出天災疫情的危難，更獲得杭州百姓的愛戴。

今天，儘管科學與醫藥進步，但面對天災與疾病，人類依然需要以謙卑的心，以智慧與淑世濟民之心，歸納蘇軾在第二次世恆面對天災與疫情的管理，包括：

（一）對杭州環境的了解

杭州環境與北方不同，無論在四季溫度、濕度與周邊環境因素，都自成一格，特別是浙江水系的特殊性，往往是釀成災害的主因，想要避免天災危害，必須先了解治下的地理環境。蘇軾第一次仕杭，在太守的支持與他自己的行動力與觀察力，於公餘之日，與友朋遊山訪水、參訪寺廟，在愉快的心情中，同時完成地理調查。在他所作三百多首詩作中，有對杭州氣候、寺廟、四時花卉、江河面貌等等的細緻描述，也到臨安一帶訪查，展現對杭州及其周邊有相當的認識，因此，他能了解西湖之於杭州的地位，從一個城市規劃的至高點，提出西湖清淤的計畫，同時可以在旱澇天災之際，運籌帷幄。

(二) 對醫藥的了解

北宋每逢瘟疫，都會由中央統籌發放醫療資源，如「北宋建隆四年（963）秋七月，湖南疫，太祖下詔賜行營將士藥」但這樣這種方式，往往會耽誤救援時間，造成瘟疫傳播的範圍擴大，特別是輕症不即時治療，就有可能轉成重症，加大傳播風險。因此，如何爭取時效，往往也考驗治災成效。

蘇軾在面對第二次仕杭期間的瘟疫，除了上報疫情，提供朝廷疫情管控資訊，有賴蘇軾對藥理的了解，以及手上有治療瘟疫藥方〈聖散子〉，他第一時間選擇先行散藥，大大治癒輕症，降低疾病蔓延，並且隔離病患，因而，有效醫療資源的掌握與管理，是控制與改善疫情相當至要的關鍵。

疫情之後，蘇軾深知杭州距離汴京路途遙遠，日後若他離開杭州，再遇瘟疫，與其等待朝廷支援，不如就地培養醫家，於是，他建立了藥局，聘請藥僧，為杭州居民健康，設置了保障。如此愛民如同家人的行誼，杭州人又怎麼會不愛戴和懷念他呢？

(三) 爭取中央資源的爭取

當然，天災與瘟疫的影響層面，絕非一時一地，反而災後重建復原工程，要比救災更加艱辛，爭取中央資源，更是蘇軾這位父母官的重責大任。資源該如何要、如何分配，這是爭取資源時，必須要說明清楚的事情，特別是中央財務總額有限，如何要到資源、合理分配資源，也是災害管理的重點。蘇軾在這裡發揮了機智，於上，先是仔細分析杭州與西湖對中央與地方的重要性，動之以理，之後又以度磬解決杭州救災的財務空缺，更以歷史數據預測，要來米糧應急；於下，以自己的醫藥

專業與社會資源，第一時間緩解疫情，是以，蘇軾以智慧治杭，為地方積極爭取到中央資源。

蘇軾第二次仕杭期間，面對天災與瘟疫的處理態度與應對方法，其中有理性的分析與決策，更有溫馨、體恤百姓的一面，例如至今仍然為杭菜重點的東坡肉，就是蘇軾在疫情之後發明的溫馨創意料理。總之，在一團和氣、上下一心，對抗天災疾病，大大降低災疫對國家與人民的影響程度，實踐了他的淑世濟民的理想，蘇軾不僅以他的藥方，醫治了杭州人民的疾病，也以智慧為杭州打下富庶基業，堪為今日天災與疾病的應對，作為參考。

徵引書目

專書

1. 林柏亭主編，《大觀——北宋書畫特展》，台北：故宮博物院出版，2006 年。
2. 美·賈德·戴蒙著，王道還譯，《槍炮、病菌與鋼鐵：人類社會的命運》，台北：時報出版，1998 年。

古籍

1. 宋·蘇軾，孔凡禮注，《蘇軾文集》，北京：中華書局，1986 年。
2. 宋·太平惠民合劑局，《太平惠民合劑局方》，北京：人民衛生出版社，2007 年。
3. 宋·李燾，《續資治通鑑長編》，北京，中華書局，2004 年。
4. 五代·錢儼，《吳越備史》，北京：中國書店，2018 年。
5. 五代·錢鏐，〈大宗譜序〉，《全唐文》，上海：上海古籍出版社，1990 年。

Natural Disaster and Epidemic Management of Su Shi's Second Official Service in Hangzhou

Associate Professor, Minnan Normal University /
Kao, Sian-Ying

Abstract

Natural disasters and diseases have always been one of the challenges for human survival. In the face of unavoidable natural disasters and diseases, how to deal with them in order to avoid evil and seek good fortune may be explored from the successful ways of the ancients. This article discusses Su Shi's (1036-1101) second time worked experience in Hangzhou (1089-1091). His attitudes and methods reduce West Lake floods and plagues encountered as the discussion content. To explore his knowledge and actions to lead the people to reduce lives and property, hope to provide another inspiration for today's epidemic management.

Keywords: Su Shi, Hangzhou, West Lake, Shengsanzi

