

佛光人文學報第四期
2021年1月 43-84頁
佛光大學人文學院

道教醫學的瘟疫預測、 治療與人文關懷—— 以《黃帝內經》五運六氣 學說為例

張美櫻 / 佛光大學宗教學研究所副教授

摘要

基於道教本身的宗教特質與其對天地宇宙與生命的認識，道教在傳統天人合一的思想體系下，有其具有特色的生命觀與身體觀，所以對於疫病的認識與治療方法，亦具其天人合一思想的神學詮釋宗教色彩與人文關懷。本文即以道教天人合一、天人感應、天人同構的宇宙生命觀為核心，以《黃帝內經》為文本，探討五運六氣疾病預測的理論基礎與方法，梳理出其中疫病預測的內容，以及瘟疫治療方法中的道教文化內涵，最後論述其中的人文關懷內涵。

道教是最重視生命存有的宗教，對於瘟疫的預測預防與治療，有其鮮明的宗教色彩與特色，雖然天人合一、天人感應、天人同構的思想並非道教所獨有，但道教將這些思想落實在生命實踐中，不僅只是當作宇宙觀與生命哲學的理解，而是發展出解決生命問題的應用方法。面對全球性的疾病感染風暴，人人向外求藥而未能得的現狀，道教的瘟疫治療強調的是取用人體內的真藥，也就是神氣相守，形神相守，調整體內的氣，順應外在的氣，